

Ustawa o zawodzie psychoterapeuty

***Korzyści dla pacjentów, ich rodzin,
społeczeństwa***

**Ewa Solecka
Polska Federacja Psychoterapii
Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna nr 2
w Rzeszowie**

Człowiek

zdrowy psychicznie umie kochać

i pracować- Z. Freud

EAP - Europejskie Towarzystwo Psychoterapii

European Association of Psychotherapy (EAP)

Reprezentuje 128 organizacji - z 41 krajów w Europie, zrzeszając w ten sposób ponad 120.000 psychoterapeutów. EAP umożliwia także członkostwo indywidualnym psychoterapeutom.

Bazując na Strasburskiej Deklaracji Psychoterapii z 1990 roku EAP reprezentuje wysokie standardy szkolenia oraz broni prawa psychoterapii jako wolnego i niezależnego zawodu.

Jednym z celów EAP jest:

Dążenie do osiągnięcia przez społeczeństwo korzyści płynących z redukcji cierpienia emocjonalnego, zapobiegania zaburzeniom i chorobom psychicznym oraz podnoszenia jakości i zadowolenia z życia.

Polska Federacja Psychoterapii

Od 2006 roku reprezentuje Polskę w European Association for Psychotherapy, równorzędnie do PTP.

Jest największą organizacją zawodową psychoterapeutów, która zrzesza ok. 1200 przedstawicieli tego zawodu.

Celem Federacji jest promowanie psychoterapii dla dobra publicznego i reprezentowanie psychoterapeutów polskich wobec władz i organizacji w kraju oraz na forum międzynarodowym.

Strasburska Deklaracja Psychoterapii

1. Psychoterapia jest niezależną dyscypliną naukową praktykowaną jako niezależny, wolny zawód.
2. Szkolenie w psychoterapii przebiega na zaawansowanym, kwalifikowanym poziomie naukowym.

3. Gwarantuje się i zabezpiecza różnorodność podejść psychoterapeutycznych.

4. Pełne szkolenie psychoterapeutyczne obejmuje teorię, self-experience oraz praktykę pod superwizją. Nabywana jest odpowiednia wiedza o różnorodnych metodach psychoterapeutycznych.

5. Do szkolenia w psychoterapii droga wiedzie poprzez rozmaite wykształcenie początkowe, w szczególności poprzez nauki humanistyczne i społeczne.

Psychoterapia - definicja

- ❑ leczenie zaburzeń psychicznych
- ❑ rehabilitacja i profilaktyka zaburzeń psychicznych specyficznymi metodami psychoterapeutycznym
- ❑ działa w oparciu o unikalną, specyficznie oddziałującą relację pacjenta z psychoterapeutą, tj. specjalistą mającym określone kwalifikacje i kompetencje
- ❑ opiera się na naukach psychoterapeutycznych

Psychoterapeuta

- ❑ wolny, niezależny zawód
- ❑ kształcenie w zawodzie psychoterapeuty wymaga najpierw ukończenia studiów uniwersyteckich, zwykle humanistycznych lub społecznych

Brak wpływu studiów psychoterapeuty na jego skuteczność i kompetencje zawodowe – wstępne wyniki badań Milena Karlińska-Nehrebecka, Alicja Heyda, Andrzej Nehrebecki *International Journal of Psychotherapy*: 2013, Vol. 17, No. 2, pp. 33-39: ISSN 1356-9082

© Author and European Association of Psychotherapy (IJP): Reprints and permissions: www.ijp.org.uk

- 4-7 letnie szkolenie

- posiada unikalne zasady etyczne

- leczy poprzez osobisty wpływ

- stosuje naukowe metody psychoterapeutyczne

- leczy w ramach szczególnej więzi, opartej na zaufaniu i sojuszu psychoterapeutycznym

(Norcross, 2001)

Norcross, J. C. (Ed.). (2002). *Psychotherapy relationships that work*. New York, NY: Oxford University Press.

Psychoterapeutą nie jest:

- ❑ psycholog
- ❑ psychiatra
- ❑ psycholog kliniczny
- ❑ terapeuta uzależnień
- ❑ pielęgniarka psychiatryczna

Psychoterapeuci z nimi współpracują.

Czynności zawodowe psychoterapeuty

- ❑ Nawiązywanie kontaktu i współpracy z pacjentem i/lub jego rodziną
- ❑ Diagnoza stanu psychicznego, diagnoza nozologiczna
- ❑ Diagnoza psychoterapeutyczna
- ❑ Psychoterapia indywidualna, grupowa, rodzinna i małżeńska

- Monitorowanie procesu terapeutycznego i efektów psychoterapii
- Prowadzenie edukacji zdrowotnej w zakresie zdrowia psychicznego
- Udzielanie porad psychoterapeutycznych
- Prowadzenie konsultacji psychoterapeutycznej
- Prowadzenie działań profilaktycznych w zakresie zdrowia psychicznego

Korzyści z Psychoterapii

- psychoterapia jest bardzo skuteczna

Zaburzenia psychiczne są obecnie bardzo częste, dotyczą około 1/3 obywateli. Badania 12 tysięcy pacjentów psychoterapeutycznych w Wielkiej Brytanii wykazały, że 80 proc. z nich uzyskuje znaczącą poprawę, zaś 60 proc. – całkowite wyleczenie. Nie tylko ustąpienie objawów, ale poprawę funkcjonowania i dobre samopoczucie.

- opłaca się społeczeństwu - podnosi skuteczność w pracy oraz jakość życia pacjentów i ich rodzin
- zapobiega cięższym zaburzeniom
- jedyna metoda leczenia zaburzeń osobowości
- zmniejsza objawy, śmiertelność, zachorowalność i niesprawność

- opłaca się państwu - obniża koszty opieki medycznej

Zmniejsza inne koszty medyczne o 20-30% tego co kosztowała psychoterapia. Niektóre badania mówią o oszczędności 10-krotnie wyższej niż koszt psychoterapii.

- tańsza od leków psychotropowych

- efekty leczenia psychoterapeutycznego są trwalsze od leczenia lekami

- poziom etyki profesjonalnych psychoterapeutów stawia na pierwszym miejscu dobro pacjenta

Uchwała American Psychological Association 2012

„Uznanie skuteczności psychoterapii”

w oparciu o wyniki badań naukowych z ostatnich 30 lat

American Psychological Association. (2012). Resolution on the Recognition of Psychotherapy Effectiveness, Recognition of Psychotherapy Effectiveness.

Pozyskano 3 grudnia 2012 z:

<http://www.apa.org/news/press/releases/2012/08/resolution-psychotherapy.aspx>

Dlaczego potrzebna jest ustawa regulująca zawód psychoterapeuty?

- Bo potrzeba zabezpieczyć pacjentów przed nieprofesjonalistami
- Bo trzeba zapewnić pacjentom szeroki dostęp do psychoterapii

W Polsce, wg. szacunków prof. A. Pritza z wiedeńskiego Sigmund Freud University, brakuje około 17.000 psychoterapeutów.

Polska jest na szarym końcu w opiece psychoterapeutycznej (28 miejsce, za Kosowem), a Austria na pierwszym

- Bo potrzeba zabezpieczyć zawód psychoterapeuty od zawłaszczania przez inne zawody

**Dlaczego rozwiązania ustawowe,
które formułuje Polska Federacja
Psychoterapii są dobre dla
pacjentów, psychoterapeutów
i państwa**

psychoterapii dla Polaków

- dostęp do zawodu psychoterapeuty opiera na predyspozycjach i kryteriach uzasadnionych naukowo

Badania na temat efektywności psychoterapeutów wskazują, że skuteczniej leczą zaburzenia psychiczne psychoterapeuci ukierunkowani na pracę z psychiką, w przeciwieństwie do psychoterapeutów ukierunkowanych biologicznie (Blatt, Sanislow, Zuroff, Pilkonis, 1996)

Wolny zawód wskazuje również na to, że usługi psychoterapeutyczne są prowadzone w ramach szczególnej więzi, opartej na zaufaniu i sojuszu psychoterapeutycznym (Norcross, 2001), a nie jedynie na kompetencjach czy wiedzy. Dlatego psychoterapeuta w swojej aktywności zawodowej nie może podlegać innym zawodom (Strasbourg Declaration, 1990).

•stworzenie rejestru uprawnionych psychoterapeutów

- nie tworzy korporacji zawodowej
- oparta na najlepszym w Europie wzorcu ustawy austriackiej

Regulacja prawna zawodu psychoterapeuty w Austrii doprowadziła do tego, że w Austrii po 17 latach obowiązywania ustawy siedem razy wzrosła liczba wykwalifikowanych psychoterapeutów, co dało najwyższy poziom opieki psychoterapeutycznej w Europie. Przyniosło duże korzyści na poziomie zdrowia psychicznego, w tym **trzykrotny spadek liczby**

samobójstw

- oparty jest na najnowszych badaniach naukowych
- wykorzystuje istniejący kapitał społeczny ok. 3500 w

Blatt, S. J., Sanislow, C. A., Zuroff, D. C., & Pilkonis, P. A. (1996).Characteris

Norcross, J. C. (Ed.). (2002). *Psychotherapy relationships that work*. New York, N

Wampold, B. E. (2001). Medical model as metaphor: Old habits die hard. *Jour*

Wampold, B. E. (2001). *The great psychotherapy debate: Models, methods, and find*

Ustawa chroni dobro pacjentów

- Zabezpiecza przed nieprofesjonalistami
- Rejestr psychoterapeutów - możliwość sprawdzenia kwalifikacji psychoterapeuty
- Zwiększa dostęp dla osób niezamożnych
- Nakłada rygory na psychoterapeutów

Korzyści dla podatnika

- Bez kosztów dla państwa – działalność Rady i prowadzenia rejestru sfinansują sami psychoterapeuci
- Profesjonalizuje dziedzinę która przyniesie korzyści społeczne i oszczędności na służbie zdrowia